



Maliya, 5 Jahre

Elternbrief

Januar / Februar 2021

27. Januar 2021

Liebe Familien,

wir wissen, dass Sie gerade zu Hause viel leisten. Die Pandemie stellt Sie als Eltern seit knapp einem Jahr vor besondere Herausforderungen und konfrontiert Sie mit Situationen, die Sie sorgen, verunsichern und vielleicht auch ängstigen. Sorgen, die sich auch um das Wohlergehen Ihrer Kinder kreisen. Um für Ihre Kinder die bestmögliche Sorge tragen zu können, müssen Sie sich auch um sich selbst kümmern dürfen. Denn nur wenn es Ihnen gut geht, geht es auch Ihrem Kind gut.

Versuchen Sie achtsam mit sich umzugehen. Energiereserven sind durch die Doppelbelastung Homeoffice und Distanzbetreuung schnell aufgebraucht. Die Nerven liegen blank und das Stresslevel steigt. Uns ist es wichtig, dass Sie wissen, dass wir auch während des Pandemiebetriebs für Sie da sind. Ein offenes Ohr für Sie zu haben und Ihnen als Erziehungspartner zur Seite zu stehen, ist für uns selbstverständlich. Sollten Sie Fragen oder herausfordernde Situationen, oder auch einfach nur ein „offenes Ohr“ benötigen, so sprechen Sie uns an! Wir finden als Kitateam auch weiterhin die Möglichkeiten, um mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Ebenso können Sie nach Absprache auch weiterhin ein Beratungsgespräch in Erziehungsfragen in Anspruch nehmen, nehmen Sie den Kontakt gerne zu uns auf. Gemeinsam werden wir auch diese schwere Zeit meistern. Es wird Tage geben, an denen es nicht immer nach Plan laufen wird. Nehmen Sie es so hin und versuchen Sie, sich nicht unter Druck zu setzen. Es kommen auch wieder Tage, an denen Sie an Ihren Abläufen festhalten können.

Auch Ihr Wohlergehen ist wichtig in dieser Zeit. Versuchen Sie im Alltag Sachen zu machen, die Ihnen guttun. Sich nach getaner Arbeit zu belohnen und sich eine Auszeit nur für sich zu nehmen, ist eine wertvolle Zeit, um Reserven aufzutanken und die Gedanken mal kreisen zu lassen und an nichts zu denken. Achtsamkeit lässt sich im Alltag durch kleine Übungen einbauen. Sich 10 Minuten Zeit am Tag zu nehmen und in Ruhe eine Tasse Kaffee zu trinken, ohne nebenbei noch die Emails zu checken oder das Essen zu kochen. Glückshormone werden auch bei Spaziergängen an der frischen Luft aktiviert und das Stresslevel wird gesenkt. Regelmäßige Spaziergänge an der Luft tragen zu Ihrer psychischen Gesundheit bei.

Seien Sie sich gewiss, Sie sind in dieser Situation nicht alleine. Über hunderttausend Familien in ganz Deutschland und in ganz Europa sitzen alle im gleichen Boot. Wir alle werden diese Zeit zusammen überstehen und es werden wieder Zeiten kommen, in denen wir wieder in gewohnten Abläufen unser Leben meistern werden.

In den vergangenen Wochen haben wir Ihnen Angebote und Ideen für Ihre Kinder zukommen lassen. Dieses Mal sind aber Sie an der Reihe:

Ein guter Start in den Tag mit einer Kurzmeditation

Diese Kurzmeditation kann Ihnen dabei helfen, dass Ihnen ein guter Start in den Tag gelingt. Probieren Sie es einfach einmal aus und nehmen sich ein paar Minuten für sich Zeit! Mit ein wenig Übung kann diese Aufmerksamkeitsübung ein festes Morgenritual für Sie werden.

1. Bleiben Sie nach dem Aufwachen einfach noch einen Moment mit geöffneten Augen im Bett liegen und atmen einige Male ganz bewusst ein und aus.

2. Schließen Sie Ihre Augen und konzentrieren sich auf Ihren Körper und Ihre Stimmung, nehmen Sie dabei Ihren ganzen Körper wahr und hören in sich hinein...wie fühlt sich Ihr Körper an...welche Gedanken kreisen um Sie?

3. Wahrnehmen: Bei dieser Achtsamkeitsübung üben Sie unangenehme Gedanken und Gefühle ziehen zu lassen und nicht an ihnen hängen zu bleiben. Wenn sie bemerken, dass Ihre Gedanken sich im Kreis drehen und Sie im Gedankenkarussell hängen bleiben, lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf Ihre Atmung oder auf den nächsten Körperteil.

Versuchen Sie schon morgens mit einem freien Kopf in den Tag zu starten. Es macht glücklicher. Vielleicht ergänzen Sie diese Kurzmeditation mit Ihren morgendlichen Ritualen, wie zum Beispiel: strecken und recken Sie sich, öffnen das Fenster weit und atmen tief ein und aus. Machen Sie zu oder nach der Kurzmeditation Ihre Lieblingsmusik an und trinken ein Glas erfrischendes Wasser.

Passen Sie gut auf sich und Ihre Lieben auf!



Informationen zum Pandemiebetrieb

- **Ab Montag, 11. Januar 2021** findet ein eingeschränkter Pandemiebetrieb in Kindertageseinrichtungen statt, voraussichtlich bis zum 14.02.2021.
- In Anlehnung an den Appell des Familienministers Dr. Joachim Stamp, werden Eltern gebeten, Ihre Kinder nach Möglichkeit zuhause zu betreuen. **Ist dies nicht möglich, bitten wir weiterhin mit uns in Kontakt zu bleiben. Wir sind für Sie da, und bieten jeder Familie, die den Bedarf einer Kinderbetreuung hat, auch eine an!**
- Weiterhin werden die Kinder in Ihren **festen Gruppen von dem bekannten Personal betreut**. Eine **Durchmischung** der Kindergruppen und betreuenden Fachkräfte **findet nicht statt**.
- Die **Betreuungsumfänge** werden jeweils **um 10 Wochenstunden reduziert**. Kinder mit 45 Stunden Betreuungsvertrag werden nun, **bis einschließlich 14.02.2021**, mit 35 Stunden betreut, Kinder mit 35 Stunden Betreuungsvertrag aktuell mit 25 Stunden.
- Unsere festgelegten **Betreuungszeiten sind Mo. - Fr. 7.30 Uhr - 14.30 Uhr**.
- Unser Träger rechnet die Verpflegungsbeiträge ab Januar 2021, bis auf Widerruf, individuell ab, eine entsprechende Information, mit den genauen Regelungen, haben Sie per E-Mail erhalten.

Aus den Gruppen

In den Gruppen gibt es aktuell verschiedene Themen.



Die Mäusekinder gestalten zurzeit den Rollenspielbereich um. Die „Puppenwohnung“ ist umgezogen und ein gemütliches „Zelt“ zum Rückzug ist geschaffen worden.

In der Bärengruppe verändert sich auch etwas. Hier basteln, schneiden, kleben und pinseln die Kinder fleißig. Sie bereiten Dekorationen für das Karnevalsfest vor. Das diesjährige Thema der Gruppe „Im Zauberwald“.



Auch die Igelkinder haben abgestimmt:
Zu Karneval wird ein riesiges Spinnennetz
die Decke der Igelgruppe schmücken.



Wir haben abgestimmt:

Zu Karneval wird aus unserem Zimmer ein Spinnennetz und da hängen die Tiere drin, mit dem Kopf nach unten.

Spinnenzimmer	Zoo	Deckengel
		
		
6	5	3

Distanzangebote

Um die Bildungsarbeit insbesondere auch für die Kinder, die aktuell nicht in der Einrichtung betreut werden, sicherzustellen, haben wir bereits einige Angebote, Impulse und Ideen als „Kitanewsletter“ an Sie weitergeleitet. Somit können wir den Kindern, die nicht in der Kindertageseinrichtung betreut werden, im Rahmen einer regelmäßigen Distanzbetreuung die Teilhabe ermöglichen. Unter anderem ist durch unser Team auch ein zusätzliches Konzept, für die Vorbereitung der „Wackelzähne“, auf den Übergang zur Schule, erstellt worden. Eine entsprechende Information haben die Wackelzahnfamilien

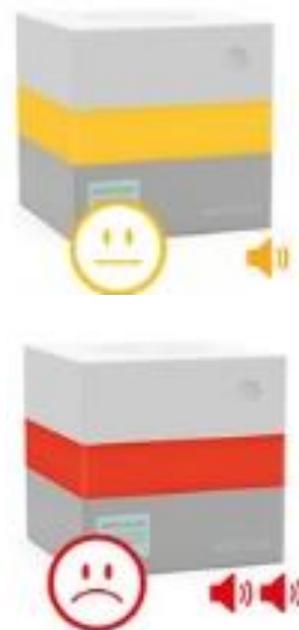
von uns erhalten. Wir freuen uns auf neue Erfahrungen und hoffen auf ein wertvolles und erfolgreiches Projekt für Ihre Kinder. Sie werden, im Rahmen des Pandemiebetriebs, regelmäßige Kindernewsletter, mit Ideen und Tipps erhalten. Wir freuen uns darüber, wenn Sie als Familie an den Angeboten teilhaben und mit den pädagogischen Fachkräften den Kontakt wahren und sich austauschen.

CO2 – Ampeln für die Kita



Nach einer Testphase in ausgewählten KiTas des Kita Zweckverbandes hat der Träger sich für eine Anschaffung von CO2-Ampeln für all seine Einrichtungen entschieden. Diese Ampel zeigt anhand verschiedener Farben an, wie belastet die Raumluft aktuell ist, und regt zum Lüften, entsprechend der angezeigten Werte, an. Nun freuen wir uns,

dass jeder unserer Gruppenräume mit solch einem Gerät ausgestattet ist. Das Gerät ist simpel in der Handhabung und auch für Kinder gut verständlich. Über die „Ampelfarben“ werden auch die Kinder auf die aktuelle Luftqualität im Gruppenraum aufmerksam gemacht und mit der Zeit für ein richtiges Lüftverhalten sensibilisiert. Wird der empfohlene CO2-Wert in der Raumluft überschritten, so gibt das Gerät ein kurzes, lautes Signal von sich und ändert die Farbe entsprechend. Sobald genug gelüftet worden ist, wechselt die Ampel wieder auf „grün“.



Informationen zur kitaplus Eltern – App

Neue Kita-App wird in 2021 eingeführt

Angebot für Eltern katholischer Kitas

Hochsauerlandkreis Als neuartiges digitales Bindeelement und Kommunikationsmedium zwischen Erziehungsberechtigten und Kindertageseinrichtung wird in den fünf nordrhein-westfälischen Bistümern die "Kita Plus Eltern-App" eingeführt. Profitieren werden im Verlauf des Jahres alle Eltern der Einrichtungen der katholischen Kita GmbHs.

Nach einer erfolgreichen Pilotphase ist es nun so weit: Die fünf (Erz-)Diözesen aus Nordrhein-Westfalen bringen ein neues Tool heraus, mit dem Erziehungsberechtigte jederzeit und überall die neuesten Informationen aus der Kita ihrer Kinder auf dem Smartphone oder im Web-Browser abrufen können. Verlegte Zettel, fehlende Einverständniserklärungen oder verpasste Termine gehören damit der Vergangenheit an. Das **Bistum Essen** und das Erzbistum Köln starten im Dezember 2020 mit dem flächendeckenden Roll-out, die

Bistümer Aachen und Münster sowie das Erzbistum Paderborn ziehen sukzessive 2021 nach.

Mithilfe verschiedener Funktionen können die KiTa-Leitungen nun die Erziehungsberechtigten in Echtzeit informieren. Über ein Schwarzes Brett erhalten die Familien Neuigkeiten aus der KiTa, im Postfach persönliche Nachrichten und über einen Kalender Infos zu Schließ- und Feiertagen, die direkt in den Smartphone-Kalender übertragen werden können. Dank einer digitalen Abwesenheits- und Krankmeldefunktion können die Eltern das Kind als "abwesend" melden und dabei Grund, Krankheitsart und -dauer angeben. Auch die Integration des Verpflegungsportals in die Eltern-App ist möglich, wodurch Essensbestellungen von zu Hause oder unterwegs getätigt werden können und das Guthaben aufgeladen werden kann. Da es sich um eine "Progressive Web App" handelt, müssen

Nutzer keine App herunterladen, sondern können Verknüpfungen des Web-Browsers auf digitalen Endgeräten herstellen. Erklärfilm hilft

Die "Kita Plus"-Eltern-App sei zeitgemäß, transparent und sicher. Sie bietet sowohl den Erziehungsberechtigten als auch den Kitas einen enormen Mehrwert, indem die Kommunikation im privaten und beruflichen Alltag für beide Seiten erleichtert wird. In einem Erklärfilm werden die wichtigsten Fakten zur App zusammengefasst.

Die sieben gemeinnützigen Kita GmbHs im Erzbistum Paderborn mit Sitz in Paderborn, Bielefeld, Soest, Meschede, Olpe, Dortmund und Hagen zählen zu den größten Kindergartenträgern in Deutschland. Die knapp 7500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen täglich nahezu 30.000 Kinder in 494 Kindertageseinrichtungen.



Abb: kitaplus – Eltern – App (BMS – Consulting)

Aktuell befindet sich unsere Einrichtung in der Erprobungsphase der **kitaplus – Eltern App**. Interessierte Eltern, die gerne an der Pilotphase unserer Kita teilnehmen möchten, sind herzlich eingeladen, sich bei Frau Szymik zu melden. In den kommenden Wochen rechnen wir mit einer Freischaltung der Funktion für unsere Einrichtung. Über den aktuellen Stand und Fortschritt halten wir Sie auf dem Laufenden.



Wie bereits so vieles anderes, wird auch das Karnevalsfest dieses Kitajahr „anders“ ausfallen als sonst. Trotz Pandemiebetrieb ist es uns wichtig, den Kindern möglichst viele Rituale, Strukturen und „Normalität“ zu vermitteln. So finden in diesem Jahr am **Rosenmontag, 15. Februar 2021, kleine individuelle Karnevalsfeiern auf Gruppenebene** statt. Die Gruppen werden bunt geschmückt, es läuft fröhliche Musik und die Kinder dürfen verkleidet in die Kita kommen. Bereits seit Tagen planen und bereiten die Kinder ihre „Karnevalsmottos“ vor und freuen sich auf ein kleines Stück Unbeschwertheit in diesen Zeiten. *Bitte beachten Sie: In diesem Jahr wird es **kein Karnevalsfest** in der Einrichtung geben.* In unserer Planung haben wir ebenso die Kinder bedacht, die zu diesem Zeitpunkt zuhause betreut werden. Eine bunte **Überraschung** erwartet sie am Karnevalswochenende. 😊



Geschafft! – 2. Zertifizierung zum Haus der kleinen Forscher

Zu Beginn des neuen Jahres erreicht uns eine tolle Botschaft. Erneut wurde unsere Einrichtung mit der Zertifizierung zum "Haus der kleinen Forscher" ausgezeichnet.

WIR SIND EIN „HAUS DER KLEINEN FORSCHER“
2. ZERTIFIZIERUNG
IM JAHR 2021



Vorläufige Terminübersicht 2021

Nachfolgend unsere vorläufige Terminübersicht für das aktuelle Kalenderjahr. Änderungen vorbehalten. Terminänderungen oder Absagen werden auf den bekannten Wegen kommuniziert.

Wochentag	Datum	Veranstaltung
Aschermittwoch	17.02.2021 Vormittags	Religionspädagogisches Angebot zu Aschermittwoch (auf Gruppenebene) in Kooperation mit der kath. Pfarrei Christus König
Montag	01.03.2021 Ganztags	Klausurtag – Einrichtung bleibt geschlossen
Donnerstag	11.03.2021 19.30 Uhr	Elterncafé „Wie schütze ich mein Kind vor (sexuellen) Missbrauch“ in Kooperation mit der KEFB Altena-Lüdenscheid (voraussichtl. online!)
Osterdienstag	06.04.2021 Vormittags	Ostereiersuche
Montag – Mittwoch	12.04. – 14.04.2021 14.00 – 16.00 Uhr	FamZ – Kurs: Nähwoche „Damenaccessoires“ in Kooperation mit der KEFB Altena-Lüdenscheid
Donnerstag	15.04.2021 19.30 Uhr	Elterncafé „Faszination Bildschirm“
Mittwoch	05.05.2021 19.30 Uhr	Elterncafé „Liebe allein genügt nicht“ in Kooperation mit der KEFB Altena-Lüdenscheid
Mittwoch	19.05.2021 Ganztags	Klausurtag – Einrichtung bleibt geschlossen
	26.07. – 13.08.2021	Betriebsferien – Kita bleibt geschlossen
Dienstag	21.09.2021 ab 14.30 Uhr	Eltern-Kind-Angebot zur Nachhaltigkeit – in Kooperation mit der KEFB Altena –Lüdenscheid (FamZ)
Montags	27.09.2021 ganztags	Klausurtag – Einrichtung bleibt geschlossen
Dienstag	30.11.2021 ganztags	Klausurtag – Einrichtung bleibt geschlossen
	24.12.2021 - 02.01.2022	Weihnachtsschließzeit

Aktualisierung – Adressen - Telefonnummern

Manchmal ändern sich Adressen, Telefonnummern, Abholberechtigungen... Wir bitten Sie, uns evtl. Änderungen mitzuteilen. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Sprechen Sie uns bei Fragen gerne an.

Herzliche Grüße

Ihr

Kita - Team St. Nikolaus